

FICHA TÉCNICA

HAGAMOS UNA COCINA ECOLÓGICA PARA NUESTROS CAMPAMENTOS



Esta es una forma muy práctica para cocinar en los campamentos. Sus ventajas son muchas:

- **Es segura**, pues no se trata de un fuego abierto que encendemos directamente sobre el suelo. Con esto reducimos el riesgo de incendios
- **Es económica**: con muy poca leña, piñas, etc podemos cocinar perfectamente pues el calor se concentra en ella
- Podemos **utilizarla con cualquier clima**, aunque haya viento o inclusive en caso de lluvia
- **Es portátil**: podemos trasladarla fácilmente de un lugar a otro
- **Se construye muy fácil**, con algunos materiales de desecho

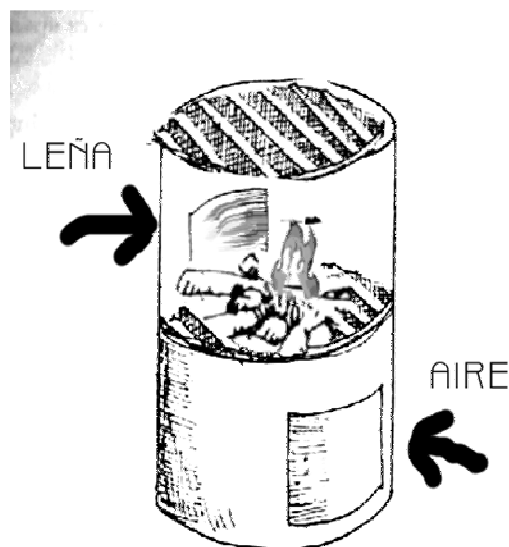
¿CÓMO SE CONSTRUYE?

- Para construirla, se necesita una lata grande, por ejemplo una lata de pintura o de aceite de 20 lts, o un tanque de carburo, o un viejo tanque de calefón. Se deja la tapa de abajo y la de arriba se retira completamente

- En la parte inferior de la lata se corta una ventana para que entre el aire y para limpiar las cenizas.

- Un poco más arriba se colocan unos hierros formando una especie de parrilla. Sobre esa parrilla se hará el fuego. A esa misma altura se abre otra ventana en la lata para poner la leña.

- Mas arriba, cerca del borde de la lata se atraviesan otras varillas que servirán para apoyar las ollas. Debes calcular bien la distancia entre el fuego y la parrilla. Si están muy juntos no podrás hacer un buen fuego, si están muy separados, se pierde calor y se demora más en cocinar.



IMPORTANTE:

- Cuando vayamos a utilizar esta cocina, asegurarnos que esté bien firme para que no se vaya a volcar cuando estemos cocinando (especialmente cuando revolvemos en las ollas)
- Debemos limpiar el suelo en el lugar donde vayamos a utilizarla en un radio de no menos de 3 metros quitando el pasto, hojas u otro material que se pueda encender accidentalmente.
- Cuando terminemos de utilizarla, asegurarnos de apagar bien el fuego.
- Nunca dejar esta cocina encendida sin vigilancia. Si bien es segura, una chispa podría causar un incendio.